

Soustředění 2025

10.8. – 15.8.

Místo konání: RS Chříbská, Krásné Pole 12

- ubytování v penzionu Krupka – 3-4 lůžkové pokoje, zahradní bazén,
multifunkční hřiště - <https://www.sportkrupka.cz/rs-chribska>

začátek - 10.8. v 11:00

konec - 15.8. v 10:00

Program týdne: 9:00 – 11:30 trénink, kondiční trénink, kompenzační cvičení

12:00 – 12:30 oběd

12:30 – 13:30 polední klid

14:00 – 16:00 společné aktivity + svačina

16:00 – 18:00 trénink, kondiční trénink, kompenzační cvičení

18:30 – 19:00 večere

19:30 – 21:00 osobní volno

21:30 - večerka

Cena: 6 500,- - 3457816003/5500 – zpráva: „příjmení“ Chříbská

záloha 2500,- do 31.5. 2025

doplatek 4000,- do 31.7. 2025

- v ceně: ubytování v penzionu, strava 5x denně, neomezený pitný režim, tréninkové tričko,
odměny za soutěže, výlety

Přihláška 10.8. – 15.8. soustředění Chříbská

Jméno:

Příjmení:.....

tel zz:

e-mail:

plavec: ANO X NE

velikost trička:

alergik: ANO X NE - na:

Závazně přihlašuji svou dceru/syna na hokejové letní soustředění.

podpis:.....